

Spektrakel

11. – 13. September 2026

ADHS- & Autismus-Symposium

von Wohnzimmer Neurodivers e.V.

Teilnahmebescheinigung

Hiermit wird bescheinigt, dass

Claudia Braun

am Online-Symposium Spektrakel 2026 teilgenommen hat.

UMFANG

17 Vorträge à 1,5 Stunden

FORMAT

Online-Symposium an drei Tagen

VERANSTALTER

Wohnzimmer Neurodivers e.V., gefördert durch die DAK-Gesundheit

Inhaltliche Schwerpunkte

- Diagnostik von ADHS und Autismus im Erwachsenenalter
- ADHS, Burnout und Wege zurück in handlungsfähige Belastbarkeit
- Kommunikation, Theory of Mind und Demaskierung im Autismus
- Ergotherapeutische und neurowissenschaftliche Perspektiven
- Traumasensible Autismustherapie: Regulation und Verbindung
- ADHS bei Frauen: hormonelle Einflüsse und weibliche Sozialisation
- Neurodivergenz im Alltag von Familien und in Bildungskontexten
- Sozialrechtliche Fragen: Grad der Behinderung und Medizinischer Dienst

Kerstin Gruler-Fuchs

Organisation und Vorstand • Wohnzimmer Neurodivers e.V.



Spektrakel

Online Symposium für ADHS und Autismus

Wenn nichts mehr geht: ADHS, Burnout und der Weg zurück in machbares Handeln

mit Kerstin Gruler-Fuchs

Teilnahmebescheinigung

Hiermit wird bescheinigt, dass

Claudia Braun

am oben genannten Online-Workshop teilgenommen hat.

DATUM UND UHRZEIT

11.09.2026 18:00

UMFANG

2 Zeitstunden

FORMAT

Interaktiver Online-Workshop

LEITUNG

Kerstin Gruler-Fuchs, Heilpädagogin und ADHS-Trainerin

Inhalte des Workshops

- ADHS-Paralyse: Phasen, in denen nichts mehr geht
- Entstehung von Paralyse und Burnout
- Überforderung statt fehlender Motivation
- „Structure me free“: Struktur an die eigene Energie anpassen

Kerstin Gruler-Fuchs

Organisation und Vorstand • Wohnzimmer Neurodivers e.V.



Wohnzimmer Neurodivers e.V. • Bundesverband für ADHS und Autismus
Heusteigstraße 40a, 70180 Stuttgart • Vereinsregister Amtsgericht Stuttgart
VR 727103

wohnzimmer-neurodivers.de
kontakt@wohnzimmer-neurodivers.de

Teilnahmebescheinigung

Name: Claudia Braun

Hat am 25. und 26.10.2025 an den
6. ADHS Tagen in Hambrücken teilgenommen.

Themeninhalte der Veranstaltung:

- Digitale Anwendungen bei ADHS – therapeutisches Sparprogramm oder echte Hilfe
Dr. Johannes Streif
- Was man wissen sollte, bevor man über ADHS diskutiert
Univ.-Prof. Dr. med. Marcel Romanos
- ADHS und Sucht
Dr. med. Christian Harter
- Vom Zappelphilipp zum Unternehmer
Rainer Kunkel
- EinBlick in das Gehirn – aktuelles auch zu ADHS
Prof. Dieter F. Braus
- ADHS bei Frauen ist anders
Dr. Astrid Neuy-Lobkowicz



Kirsten Riedelbauch
Landesgruppenleiterin Baden-Württemberg
des ADHS Deutschland e.V.